



Janin Janke  
0172 3032680  
Hausbesuche nach Vereinbarung

[www.stillzeit-berlin.de](http://www.stillzeit-berlin.de)  
[janin@stillzeit-berlin.de](mailto:janin@stillzeit-berlin.de)



STILL  BEGLEITUNG  
Janin Janke

Stillen klappt nicht immer problemlos.  
Stillen kann gut von Mama und Baby erlernt werden.  
Stillen ist natürlich, praktisch und gesund.



## STILLVORBEREITUNG

EINZELBERATUNG | KURSE | STILLTREFF

## AUFKLÄRUNG UND INFORMATION

ZU VIEL MILCH | ZU WENIG MILCH | WIRD MEIN KIND NOCH SATT?

## HILFE UND UNTERSTÜTZUNG

BEI SCHMERZEN | WUNDEN BRUSTWARZEN | MILCHSTAU |  
PROBLEME BEIM ANLEGEN | FRAGEN ZUM PUMPEN



## FLASCHENERNÄHRUNG

TEILSTILLEN | STILLNAH NACH BEDARF FÜTTERN

## BEIKOSTEINFÜHRUNG

ZEITPUNKT | BREIFREI

## ABSTILLEN

INDIVIDUELLE BEGLEITUNG

Meine Angebote und Preise sind unter [www.stillzeit-berlin.de](http://www.stillzeit-berlin.de) zu finden.